

LE LIEN 1350-1360

AUTOMNE 2023

JOURNAL LOCATAIRE

Dans mon bâtiment



EMPREINTE CARBONE

Dans le but de quantifier et de réduire notre empreinte carbone nous sommes présentement en train de compléter une étude de Carboneutralité.

Dans cette optique, des mesures de réduction sont déjà en cours. Vous pourrez voir notre entrepreneur électricien remplacer nos lampes fluorescentes par des tubes LED dans les cages d'escaliers ainsi que dans la foire. Les LED sont 80% plus efficace contrairement au fluorescent, elles convertissent 95% de leur énergie en lumière pour un coût de puissance moindre.



Environnement

COP28

L'entente de la COP28 mentionne clairement une transition hors des énergies fossiles afin d'atteindre la cible de carboneutralité d'ici 2050. L'entente propose de tripler la capacité des énergies renouvelables et d'améliorer l'efficacité énergétique d'ici 2030. Seul bémol à cette tendance, la revendication d'augmenter la production d'énergie nucléaire qui a eu l'appui du gouvernement canadien.

Santé et mieux-vivre

Saviez-vous que Bixi fera l'essai des vélos hivernal cette année? Le projet pilote se tiendra dans 7 arrondissements dont Ville-Marie et la flotte sera composée de Bixi munis de pneus cloutés et de pédales anti-dérapantes. Pour plus d'information : <https://bixi.com/fr/bixi-a-l-annee/>



Saison des virus



Chaque année, pendant les mois d'hiver, beaucoup de gens contractent le virus de la grippe, le rhume, la gastro-entérite ou tombent malades à cause d'autres infections. La saison grippale culmine en décembre C'est donc un moment propice pour rappeler à tous d'être prudent et appliquer les consignes sanitaires de base afin de vous protéger et protéger vos proches.

Comment les prévenir?

- Lavez-vous les mains souvent, surtout quand vous êtes avec des gens. Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.
- Laissez une grosse bouteille de gel antibactérien à portée de tous. Et une boîte de mouchoirs.
- Nettoyez les objets souvent utilisés : poignées de porte, clenches de toilette, télécommandes, interrupteurs, téléphone, jouets préférés, etc.
- Si vous servez de la trempette, préparez de petits bols individuels. C'est une bonne façon de tenir les virus à distance.
- Ne partagez pas vos verres et ustensiles. Identifiez votre verre.
- Prenez soin de votre système immunitaire : reposez-vous, faites une courte sieste au besoin et limitez le stress. Bougez. Vêtissez-vous selon la température.
- Évitez les contacts avec des gens malades ou qui l'ont été récemment. Ils sont peut-être encore contagieux.

Aux alentours

Activités d'hiver

La ville de Montréal offre plusieurs activités extérieures pour profiter de l'hiver.

<https://montrealsecret.co/choses-gratuites-hiver-montreal/>

Allez-vous promener au grand marché de Noël et découvrir la magie des artisans locaux

Ou encore aller faire du patin dans une ambiance festive sur l'une des patinoires extérieures réfrigérées : à la patinoire Natrel du Vieux port de Montréal, celle de la Place des festivals ou encore la patinoire de l'esplanade tranquille.

<https://montrealsecret.co/patinoires-montreal/>



Un petit mot saisonnier



Activités locataires

Pour Noël, nous avons organisé une collecte au profit de "Réno-Jouet" afin de remettre à des familles en situation de précarité des livres, jeux et jouets pour que chaque enfant ait un cadeau sous le sapin. Vous avez été nombreux à y participer et nous avons une quantité impressionnante de cadeaux à remettre au panier de Noël! Les enfants vous disent Merci !!

Nous remercions tous ceux qui ont contribué à la collecte de vêtements d'hiver pour la Mission Old Brewery cet automne. Grâce à vos dons, nous avons récolté une pleine palette qui fera de nombreux heureux cet hiver.

MISSION
OLD BREWERY

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2024 de toute l'équipe de CIGWL, nos meilleurs vœux et un petit rappel d'être prudent dans vos déplacements!